

Planning entrainements

Jour	Gymnase	Séance d'entraînement
Lundi	Jacques Clin	18h00 – 19h15 : 13-15 Filles
		19h10-20H30: 18 Garçons
		20h30 -22h00 : Séniors Filles + Loisirs
Mardi	La Ramée	18h15 – 20h : -15 Garçons
	Jacques Clin	18h-19h15 : - 13 Garçons
		19h00-20h30 : - 18 Filles
		20h15-22h00 :Séniors Garçons
Mercredi	Robert Schuman	10h-11h30 : - 9 mixtes*
	Jacques Clin	16h-17h15 : - 11 mixtes
		17h00-18H30: 13-15 Filles
		18h30-20h00 : - 18 Garçons
		20h-21h45 : Séniors Filles
Jeudi	Jacques Clin	18h-19h15 :- 15 Garçons
		19h00-20h30 : - 18 Filles
		20h15-21h45 : Senior G – Equipe C
Vendredi	Jacques Clin	18h00-19h15 :-13 Garçons
		19h00-20h30 :-18 Garçons
		20h15-22h :Sénior Filles
	La Ramée	20h-21h45 : Sénior Garçons
Samedi	Jacques Clin	10h00-11h00 : Baby Hand 10h00 – 11h30 : - 9 mixtes
	Ameublement	10h00-12h00 : -11 mixtes

*Les séances du mercredi matin – 9 mixtes commenceront à partir du Mercredi 16 Septembre.

Certains joueurs/joueuses se verront proposés des séances supplémentaires dans les catégories inférieures ou supérieures.

Certains changements sont possibles en fonction de la disponibilité des joueurs et des encadrants.

Benjamin DEMAREST
Responsable Jeunes
0611208555