



STAGE D'HIVER 2020



Du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février 2020

Ces stages sont réservés aux jeunes licenciés des catégories moins de 11 ans, moins de 13 ans, moins de 15 ans, filles et garçons.

Mais également aux jeunes non licenciés désirant découvrir la pratique du Handball au club de Saint-Quentin.

(de 2011 à 2005)

les séances et activités seront encadrées par des éducateurs diplômés d'états ou titulaires de brevets fédéraux.

Objectifs :

- Améliorer la motricité des jeunes débutants !
- Améliorer la technique individuelle Handball !
- Se faire plaisir !

Le coût pour la semaine du stage est de 100 euros.

(Repas et Activités compris)

Attention Fin des inscriptions le Samedi 14 Février 2020!!!

Le club se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'un nombre de participants insuffisant



Planning Semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 Accueil parents				
10h00 Séance Handball	Séance Handball	Séance Handball	Séance Handball	Séance Handball
12h00 <i>REPAS + divers jeux</i>				
14h00 Multisports	Laser Game	Jeux Olympiques	Patinoire	<i>Koh - Lanta Indoor</i>
16h00 GOUTER				
16h30 Retour parents				

Prévoir une bouteille d'eau, une tenue de sport et une tenue de rechange. Les enfants ont la possibilité de prendre une douche après chaque séance .

La restauration sera pris en charge par le club,
au sein même du gymnase à Saint-Quentin.

Benjamin DEMAREST

Responsable Filière Jeunes SQHB

Gymnase Jacques CLIN, rue Henri HERTZ à Saint-Quentin

Tél: 06.11.20.85..55 Mail: benjamin-demarest@live.fr

Bulletin d'inscription

Nom: **Prénom:**

Date de naissance:

Catégorie:

- Participera
 Ne participera pas

Au stage de Février qui se déroulera à Saint-Quentin.

Mode de règlement: 100 euros

- Par chèque à l'ordre du Saint-Quentin Handball.
 Chèque Vacances
 En espèces.

Autorisation Parentale

Je soussigné,
autorise mon enfant
à participer au stage de Février organisé par le Saint-Quentin
Handball .

Fait à, le

Signature:

Personne à prévenir en cas d'urgence:

Nom:.....

Prénom:.....

Mail:

N° Tél: