

Planning entrainements par catégorie

BABY HAND	Samedi 10h00-12h00 – gymnase Jacques Clin
-9 mixtes (nés en 2011, 2012,2013)	Mardi 18h00-19h00 - gymnase Pierre de la Ramée Samedi 10h30-12h00 – gymnase Jacques Clin
-11 mixtes (nés en 2009,2010)	Lundi 18h00-19h15 – gymnase Jacques Clin Mercredi 16h00 – 17h30 – gymnase Jacques Clin Samedi 10h30-12h00 – gymnase de l’Ameublement
-13 Garçons (nés en 2008,2009)	Mardi 17h45-19h00 – gymnase Jacques Clin Jeudi 17h45-19h00 – gymnase Jacques Clin Vendredi 17h45-19h00 – gymnase Jacques Clin
-13 Filles (nées en 2006-2007)	Lundi 17h45-19h00 – gymnase Jacques Clin Mercredi 17h45-19h00 – gymnase Jacques Clin Vendredi 17h45-19h00 – gymnase à définir
-15 Garçons (nés en 2004,2005)	Mardi 18h30-19h45 – gymnase Jacques Clin Jeudi 18h30-19h45 – gymnase Jacques Clin Vendredi 18h30-19h45 – gymnase Jacques Clin
-15 Filles (nées en 2004,2005)	Lundi 18h45-20h00 – gymnase Jacques Clin Mercredi 18h45-20h00 – gymnase Jacques Clin Vendredi 18h45-20h00 – gymnase à définir
-18 Garçons (nés en 2001,2002,2003)	Mardi 19h15-20h30 – gymnase Jacques Clin Jeudi 19h15-20h30 – gymnase Jacques Clin Vendredi 19h15-20h30 – gymnase Jacques Clin
-18 Filles (nées en 2001,2002,2003)	Lundi 20h00-21h45 – gymnase Jacques Clin Mercredi 20h00-21h45 – gymnase Jacques Clin Vendredi 20h00-21h45 – gymnase à définir
Seniors Garçons (à partir de 2000)	Mardi 20h15-22h00 – gymnase Jacques Clin Jeudi 20h15-22h00 – gymnase Jacques Clin Vendredi 20h15-22h00 – gymnase Jacques Clin
Séniors Filles (à partir de 2000)	Lundi 20h00-21h45 – gymnase Jacques Clin Mercredi 20h00-21h45 – gymnase Jacques Clin Vendredi 20h00-21h45 – gymnase à définir
Séniors Garçons C (à partir de 2000)	Jeudi 20h15-22h00 – gymnase Jacques Clin (en attente d’une nouvelle infrastructure).

Ce planning est provisoire, il sera soumis à des modifications en fonction des nouvelles infrastructures disponibles. De plus, à partir du mois d’Octobre des groupes de travail seront constitués afin que chaque joueur puisse s’entraîner dans un groupe homogène facilitant son apprentissage et sa progression. (ex : un -11 pourra s’entraîner en -13 selon son niveau de pratique).