

## Planning entrainement

Jour	Gymnase	Séance d'entraînement
Lundi	Jacques Clin	18h00 – 19h15 : -11/13 Mixtes
		19h00-20H30: 13-15 Filles
		20h15-21h45 : Séniors Mixtes
Mardi	La Ramée	18h-19h15 : - 9 mixtes
		19h00-20H30 : 15-18 Garçons
	Jacques Clin	18h-19h30 : 13-15 Garçons
		19h-20h30 :15-18 Filles
		20h15-22h00 :Séniors Garçons
Mercredi	Jacques Clin	16h-17h30 : - 11 mixtes
		17h30-19H00: 13-15 Filles
		18h45-20h15 : 15-18 Garçons
		20h-21h45 : Séniors Filles
Jeudi	Jacques Clin	18h-19h30 :-15 Garçons
		19h15-20h30 : 15/18 Filles
		20h15-21h45 : équipe C Senior G
Vendredi	Jacques Clin	18h00-19h15 :-13G
		19h00-20h30 :-18G
		20h15-22h :Sénior Filles
	La Ramée	20h-21h45 : Sénior Garçons
Samedi	Jacques Clin	9h-10h : HANDFIT
		10h00-12h00 : Baby/-9 mixtes
	Ameublement	10h00-12h00 : -11 mixtes

Les groupes de travail sont provisoires. Ainsi en fonction de l'évolution des joueurs et des compétences travaillées, des modifications pourront être apportées. En étant conscient que ces différents changements peuvent susciter d'éventuelles difficultés d'organisation, n'hésitez à me contacter afin d'y résoudre.

Benjamin DEMAREST  
Responsable Jeunes  
0611208555