



STAGES D'ÉTÉ 2019

**Du Lundi 08 au Vendredi 12 Juillet 2019
et du Lundi 26 au Vendredi 30 Aout 2019**

*Ces stages sont réservés aux jeunes licenciés des catégories
moins de 11 ans, moins de 13 ans, moins de 15 ans, filles et garçons.*

*Mais également aux jeunes non licenciés désirant découvrir
la pratique du Handball au club de Saint-Quentin.*

(de 2010 à 2004)

*les séances et activités seront encadrées par des éducateurs diplômés
d'états ou titulaires de brevets fédéraux .*

Objectifs :

- Améliorer la motricité des jeunes débutants !
- Améliorer la technique individuelle Handball !
- Se faire plaisir !

Le coût de la semaine de stage est 100 euros.
(Repas et Activités compris)

**Attention Fin des inscriptions le 01 Juillet pour la 1ère semaine !!
et le 20 Aout pour la seconde !!!**



CLUB DES PARTENAIRES



Planning des Stages



Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 Accueil				
Handball Challenge	Handball	Handball	Handball	Handball
12h Repas (Jeux)				
Jeux Extérieurs	Jeux Olympiques	Course d'orientation	Accrobranche	Tournoi de Sandball
GOUTER				
16h30 Accueil Parents				

Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 Accueil				
Handball	Handball	Handball	Handball	Tournoi de Sandball
12h Repas (Jeux , Vidéos)				
Koh-Lanta	Trampoline	Multisports	Piscine	Jeux extérieurs
GOUTER				
16h30 Accueil Parents				

Prévoir une bouteille d'eau, une tenue de sport et une tenue de rechange.
Les enfants ont la possibilité de prendre une douche après chaque séance .

La restauration sera pris en charge par le club,
au sein même du gymnase à Saint-Quentin.

Mr Benjamin DEMAREST

Responsable Filière Jeunes SQHB

Gymnase de l'Ameublement, chemin de Morcourt à Saint-Quentin

Tél_06 11 20 85 55 Mail: benjamin-demarest@live.fr



Bulletin d'inscription



Nom: **Prénom:**

Date de Naissance:

Catégorie:.....

- Participera
 Ne participera pas

Au stage de Juillet qui se déroulera à Saint-Quentin du lundi 08 au vendredi 12 Juillet 2019.

- Participera
 Ne participera pas

Au stage d'Aout qui se déroulera à Saint-Quentin du lundi 26 au vendredi 30 Aout 2018.

Mode de règlement: (à l'inscription)

- Par chèque à l'ordre du Saint-Quentin Handball.
 En espèces.
 Chèques vacances

Autorisation Parentale

Je soussigné,
autorise mon enfant
à participer au stage d'été organisé par le Saint-Quentin Handball .
Fait à, le
Signature:

Personne à prévenir en cas d'urgence:

Nom:..... **Prénom:**.....

Mail:.....

N° Tél: